

ØGET DELTAGELSE

KORT NR. 43



Timeout-dialog

Timeout er en faciliteret samtaleform med en fast og tydelig struktur. Samtalen tager udgangspunkt i et fælles tema eller spørgsmål, som relaterer sig til en aktuell samfundsudfordring. Er velegnet til grupper på 6 til 25 deltagere.

AGORA

TIMEOUT-DIALOG

EKSEMPEL:

På Horsens Bibliotek afholdt vi en Timeout-dialog forud for et arrangement om sammenhængen mellem brug af skærme i hverdagen og fordybelseskriser. Arrangementet var med journalist Jakob Sorgenfri Kjær, der holdt oplæg med udgangspunkt i sin bog "Kig op".

Til timeout-dialogen inden arrangementet sad alle deltagerne i en cirkel, og vi startede med en navnerunde, hvorpå moderatoren præsenterede spillereglerne og dagens emne.

Første øvelse var en "icebreaker", hvor deltagerne skabte en fælles fortælling ved at sige et ord på skift hele kredsen rundt et par gange.

Herefter blev deltagerne præsenteret for en medieudviklingsrapport, der illustrerede, at danskerne er et af de folkefærd i Europa, som bruger sociale medier mest, og at mere end hver anden dansker over 12 år ønsker at skære ned på deres skærmforbrug. Deltagerne fik derefter tid til selvrefleksion over eget forbrug af sociale medier, inden vi afsluttede runden med fælles dialog.

Vi var igennem endnu et par spørgerunder, inden vi samlede op og rundede af. Herefter spiste vi aftensmad sammen inden arrangementet med Jakob Sorgenfri Kjær.

HVORFOR?

Timeout er en struktureret dialogmetode, der har til formål at skabe trygge og ligeværdige samtaler om komplekse og ofte polariserende emner. Med metoden får alle deltagere mulighed for at blive hørt og for at lytte aktivt til andres perspektiver. Fokus er ikke på at nå til enighed, men på at opbygge gensidig forståelse og refleksion.

HVORDAN?

Start med at introducere deltagerne for spillereglerne:

- tal ud fra egne erfaringer
- lyt uden at afbryde
- undgå at diskutere direkte imod hinanden og
- respekter den tildelte taletid

Lav derpå en runde, hvor hver deltager får ordet på skift. Der kan være flere runder, hvor spørgsmålene gradvist bevæger sig fra det personlige og erfaringsnære til det mere perspektiverende og samfundsmæssige. Spørgsmålene i de forskellige runder er bygget op, så alle kan tale ud fra egne erfaringer. Fx "Hvad kommer du til at tænke på, fra din egen hverdag, når du ser disse fakta?", "Oplever du, at skærmen er kommet imellem dig og verden omkring dig?" og "Hvorfor kan det være relevant for dig "at tage kontrollen tilbage", altså skære ned på din skærmtid?"

Facilitatorens rolle er at holde rammen, sikre tryghed og understøtte, at alle stemmer kommer i spil. Ved at holde øje med at alle kommer til orde, og at alle har tid til at blive hørt, men også ro til at reflektere over spørgsmålene, fører moderatoren alle sikkert igennem dialogen.

Timeout adskiller sig fra klassisk debat ved, at målet ikke er at overbevise eller vinde, men at skabe refleksion og forståelse. Metoden er derfor særligt velegnet i situationer med risiko for polarisering, eller hvor man ønsker at styrke relationer og tillid mellem forskellige grupper.

Teori: Værktøjet er baseret på den finske Timeout-metode. Find mere info her: <https://www.timeoutdialogue.fi/>